

Niveau A2-B1

AUFGABEN:

1. Lies den Text sorgfältig und markiere alle Wörter, die du nicht kennst.
2. Scanne den QR-Code zum Hören.



Einschlafrituale

- 1 Jerry und Lea kennen sich seit vier Wochen. Heute schlafen sie das erste Mal
- 2 zusammen. Jerry packt seinen kleinen Rucksack
- 3 und fährt zu Lea. Sie hat für ihn Nudeln mit
- 4 Tomatensoße gekocht. Sie essen zusammen und
- 6 schauen danach einen Film.
- 6 „Ich muss dir etwas gestehen“, sagt Lea nach dem Film.
- 7 „Ich habe mehrere Einschlafrituale. Wenn ich sie mache,
- 8 kann ich viel besser schlafen! Das kennst du sicher ...“
- 9 Jerry ist es sehr peinlich, dass er keine Einschlafrituale
- 10 hat. Er nickt. „Ja, sicher! Das mache ich auch manchmal ...
- 11 nicht immer, aber manchmal ...“, stottert er. Lea lächelt. „Magst du heute bei mir
- 12 mitmachen?“, fragt sie. Er stimmt zu.
- 13 Zuerst legen sie ihr Handy weg. Dann gehen sie ins Badezimmer und putzen



14 ihre Zähne und waschen ihr Gesicht. Danach setzen sie sich noch einmal aufs Sofa
15 und lesen 10 Minuten. Anschließend meditieren sie für fünf Minuten. „Manchmal
16 meditiere ich gar nicht richtig. Ich denke einfach nur darüber nach, wie mein Tag
17 war“, erklärt Lea. Jerry ist beeindruckt. Er macht das alles nie.
18 „Am Ende mache ich noch was ganz Besonderes“, sagt Lea. Sie legt sich auf ihr
19 Bett und legt ihre Füße hoch auf die Wand. Ihre Beine sind ganz ausgestreckt. Das
20 sieht komisch aus. Aber Jerry macht es ihr trotzdem nach. Sie liegen ruhig
21 nebeneinander. Dann lacht Lea laut. „Du machst auch alles, was ich dir sage,
22 oder?“, fragt sie.
23 „Ich mache manchmal Einschlafrituale, aber nicht jeden Tag. Das dauert viel zu
24 lang! Und das mit den Beinen an der Wand mache ich natürlich nie!“ Noch immer
25 lacht sie laut. Jetzt fängt Jerry auch an zu lachen. Dann kitzelt er sie zur Strafe.

Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn du unsere Arbeit mit einer finanziellen Spende unterstützt.
www.patreon.com/DldH

Um unsere App herunterzuladen, klicke
aufs Symbol oder scanne den QR-Code.

