



Veganer und Vegetarier



QR Code scannen und Dialog hören.
Scan the QR code and listen dialog.



Vegetarier essen kein Fleisch und kein Essen, für das Tiere sterben mussten. So essen sie zum Beispiel keine Gummibärchen, weil dort Gelatine enthalten ist. Auch kaufen sie keine Kleidung aus Pelz oder Leder. Vegetarier essen aber dennoch tierische Produkte, bei denen die Tiere nicht sterben. Eier, Milch und Honig essen sie also beispielsweise. Manche Vegetarier essen Fisch. Die nennt man dann Pescetarier.

Veganer sind strenge Vegetarier. Sie essen nichts, das von Tieren stammt. Also keine Eier, keine Milch, keinen Honig, kein Fleisch, keine Wurst und keinen Fisch. Sie essen nur pflanzliche Nahrung und beziehen ihr Eiweiß vor allem aus Linsen oder Soja.

Die vegetarische Ernährung ist gut für das Klima, denn die Produktion von Fleisch führt zu viel CO₂. Für die meisten Menschen ist auch die Moral sehr wichtig. Sie wollen nicht, dass Tausende Tiere getötet werden, wenn die Menschen auch ohne tierische Produkte leben könnten.

Aktuell werden immer mehr Menschen Vegetarier oder Veganer. Viele Studien zeigen auch, dass Fleisch krank machen kann und Vegetarier länger leben.

Gibt es jemanden unter uns, der sich vegan oder vegetarisch ernährt? Dann schreib uns in die Kommentare!

Deutsch
lernen
durch
Hören

Online-Wörterbücher:

<http://www.duden.de/suchen/dudenonline/>

<https://www.dict.cc/>

<https://de.wiktionary.org/wiki/W%C3%B6rterbuch>

<http://www.leo.org>

<http://www.pons.eu>



Deutsch lernen durch Hören

Online-Wörterbücher:

<http://www.duden.de/suchen/dudenonline/>

<https://www.dict.cc/>

<https://de.wiktionary.org/wiki/W%C3%B6rterbuch>

<http://www.leo.org>

<http://www.pons.eu>